



REGULAMIN ZAWODÓW

Kierunek Ultra Hańcza 2022

1. Cel imprezy

- promocja Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Suwalszczyzny w Polsce i na świecie,
- popularyzacja trailowych biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

2. Miejsce i termin imprezy

Miejsce startu i mety : Smolniki

Biuro zawodów: Hotel LOFT Suwałki/Smolniki

3. Dystanse

a. Ultra Hańcza 170 km

- i. Termin: 1.04.2022 r.,
- ii. Start: godz. 19:00,
- iii. Dystans ok. 170 km,
- iv. Zamknięcie mety: 3.04.2022r. godz. 00:01 (limit 29:01 godziny).

b. Ultra Hańcza 100 km

- i. Termin: 2.04.2022 r.,
- ii. Start: godz. 3:00,

- iii. Dystans ok. 100 km,
- iv. Zamknięcie mety: godz. 17:30 (limit 14,5 godziny).

c. Ultra Hańcza 67 km

- i. Termin: 2.04.2022 r.,
- ii. Start: godz. 7:00,
- iii. Dystans ok. 67 km,
- iv. Zamknięcie mety: godz. 16:00 (limit 9 godzin)

d. Cisowa Trail 25 km

- i. Termin: 2.04.2022 r.,
- ii. Start: 10:00
- iii. Dystans ok. 25 km,
- iv. Limit czasu - 3,5 godziny

e. Jaczno Run 10 km

- i. Termin: 2.04.2022 r.,
- ii. Start: 10:00
- iii. Dystans ok. 10 km,
- iv. Limit czasu – 2,5 godziny

- 4. Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na profilu facebookowym imprezy oraz na www.kierunekultra.pl.
- 5. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

6. Organizator

Fundacja Kierunek Ultra

Suwałki ul. Filipowska 24 a 16-400 Suwałki

KRS 0000717841

Dyrekcja zawodów:

Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642

Agnieszka Frybes, tel. 792 906 707

7. Trasa

- a. **Ultra Hańcza StoMil, Ultra Hańcza 100 i Ultra Hańcza 67** - trasa biegu ma długości odpowiednio około 170, 100 oraz 67 km i w 95% prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrą i ścieżkami, w 5% asfaltem. Mapa, profil

oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie wynoszą ponad +1700 / -1700 m. (najdłuższy dystans)

- b. **Cisowa Trail** - trasa biegu na długość około 25 km z czego ok. 2 km asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie zawodów.
- c. Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.
- d. Na stronie internetowej Organizatora zostaną zamieszczone mapa z podstawową trasą biegów. Pliki ze śladem GPS tras również będą do pobrania ze strony internetowej.

8. Punkty kontrolne i odżywcze

- a. **Ultra Hańcza Stomil** - co najmniej 7 punktów, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- b. **Ultra Hańcza 100** - co najmniej 4 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- c. **Ultra Hańcza 67** - co najmniej 3 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- d. **Cisowa Trail** - 1 punkt żywieniowy w Wodziłkach, bez limitu częściowego
- e. Na trasie zostaną również zlokalizowane lotne punkty kontrolne sprawdzające obecność zawodników.
Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu.

9. Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

- a. Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych oraz asfalcie, w tym po szlakach turystycznych SPK.
- b. Zwycięzcy obu biegów będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.
- c. Dodatkowe klasyfikacje zależne są od hojności sponsorów i zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

10. Warunki uczestnictwa

- a. Uczestnikiem zawodów Kierunek Ultra Hańcza 2022 może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.

- b. Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultra dystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.
- c. Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- d. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu. Niezaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- e. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.
- f. Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 24 marca 2022 r. wniosą opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.
- g. Zawodnik, który nie dotrze do któregoś z punktów kontrolnych w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.
- h. Organizatorzy przewidują przepak na dystansie UH 170 i UH 102, będzie możliwość pozostawienia depozytu na metę.
- i. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

11. Zgłoszenia

- a. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB.
- b. Data rozpoczęcia zapisów: 15.11.2021 r.; data zakończenia zapisów: 20.03.2022 r. Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.
- c. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisu na konto Organizatora.
- d. Limit uczestników wynosi – 330 miejsc na wszystkich dystansach łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
- e. Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
- f. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- g. Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 15.03.2022 po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 30 zł.

- h. Istnieje możliwość przepisania się z jednego dystansu na drugi. W przypadku przepisania się z dystansu (od 15-go listopada 2021) krótszego na dłuższy należy uiścić różnicę w koszcie biegu + 25 zł opłaty manipulacyjnej. W przypadku odwrotnym różnica nie będzie zwracana i również należy uiścić opłatę manipulacyjną w wysokości 25 zł.

12. Opłaty startowe.

- a. Wysokość opłaty startowej wynosi:

i. Ultra Hańcza – Sto Mil

1. 15.11.2021 - 30.11.2021 – 350 PLN
2. 01.12.2021 – 15.12.2021 – 370 PLN
3. 16.12.2021- 31.01.2022 – 390 PLN
4. 01.02.2021 - 28.02.2022 – 410 PLN
5. 01.03.2022 – 20.03.2022 – 470 PLN

ii. Ultra Hańcza 100

1. 15.11.2021 - 30.11.2021 – 190 PLN
2. 01.12.2021 – 15.12.2021 – 200 PLN
3. 16.12.2021- 31.01.2022- 210 PLN
4. 01.02.2021 - 28.02.2022 – 220 PLN
5. 01.03.2022 – 20.03.2022- 250 PLN

iii. Ultra Hańcza 67

1. 15.11.2021 - 30.11.2021 – 160 PLN
2. 01.12.2021 – 15.12.2021 – 170 PLN
3. 16.12.2021- 31.01.2022 – 180 PLN
4. 01.02.2021 - 28.02.2022 – 190 PLN
5. 01.03.2022 – 20.03.2022- 210 PLN

iv. Cisowa Trail 25

1. 15.11.2021 - 30.11.2021 – 115 PLN
2. 01.12.2021 – 15.12.2021 – 120 PLN
3. 16.12.2021- 31.01.2022 – 125 PLN
4. 01.02.2021 - 28.02.2022 – 130 PLN
5. 01.03.2022 – 20.03.2022 – 150 PLN

v. Jaczno Run 10

1. 15.11.2021 - 30.11.2021 – 80 PLN
2. 01.12.2021 – 15.12.2021 – 85 PLN
3. 16.12.2021- 31.01.2022 – 90 PLN
4. 01.02.2021 - 28.02.2022 – 95 PLN
5. 01.03.2022 – 20.03.2022 – 100 PLN

- b. Dla chętnych oferujemy możliwość zakupu produktów Fundacji Kierunek

Ultra: kubka z logo, koszulki bawełnianej i bluzy z długim rękawem.
Zakupu można dokonać poprzez stronę zapisów, lub oddzielną wpłatą na rachunek z odpowiednim dopiskiem.

NUMER RACHUNKU DO WPLAT

Alior Bank

54 2490 0005 0000 4600 5773 5309

Fundacja „Kierunek Ultra”

Filipowska 24a

16-400 Suwałki

tytuł przelewu: Ultra Hańcza 100 - Darowizna Ultra Hańcza StoMil
Ultra Hańcza 100 - Darowizna Ultra Hańcza 100
Ultra Hańcza 67 - Darowizna Ultra Hańcza 670
Cisowa Trail – Darowizna Cisowa Trail
Jaczno Run - Darowizna Jaczno Run

13. Wyposażenie:

a. obowiązkowe:

- i. Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.**
- ii.** numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
- iii.** naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji,
- iv.** osobisty kubek, folia NRC
- v.** czołówka (przy Ultra Hańcza170 i 100)
- vi.** dowód tożsamości,

b. Wyposażenie rekomendowane:

- i.** ubranie odpowiednie do pogody
- ii.** odbiornik GPS z wgraną trasą,
- iii.** drobna gotówka,
- iv.** plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.

c. **Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek**

elementu przyznawane będą kary 15 min.

14. Świadczenia:

- a. numer startowy,
- b. zabezpieczenie medyczne,
- c. punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
- d. obsługa sędziowska na trasie,
- e. wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą ,
- f. depozyt,
- g. pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu. Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów,
- h. impreza integracyjna po zawodach.

15. Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

16. Bezpieczeństwo

- a. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- b. W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- c. Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
- d. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
- e. Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- f. Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.
- g. W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

17. Postanowienia końcowe

- a.** Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
- b.** Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB.
- c.** W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- d.** Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym.
- e.** Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
- f.** Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
- g.** Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.
- h.** Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Informujemy, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja 'Kierunek Ultra' z siedzibą w Suwałkach przy ul. Filipowska 24a, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „Kierunek Ultra Hańcza 2022” i nie będą udostępniane innym odbiorcom, podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy, posiada Pani/Pan prawo do:

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.