



REGULAMIN ZAWODÓW

Kierunek Ultra Hańcza 2020

1. Cel imprezy

- promocja Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Suwalszczyzny w Polsce i na świecie,
- popularyzacja trailowych biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

2. Miejsce i termin imprezy

Miejsce startu i mety : siedziba Suwalskiego Parku Krajobrazowego (SPK) w Turtulu - Malesowizna 24

Biuro zawodów: Hotel LOFT Suwałki, siedziba Suwalskiego Parku Krajobrazowego (SPK) w Turtulu - Malesowizna 24

3. Dystanse

a. Ultra Hańcza 100

- a.i. Termin: 04.04.2020 r.,
- a.ii. Start: godz. 3:00,
- a.iii. Dystans ok. 100 km,
- a.iv. Zamknięcie mety: godz. 17:30 (limit 14,5 godziny).

b. Ultra Hańcza 67

- b.i. Termin: 04.04.2020 r.,
- b.ii. Start: godz. 7:00,

- b.iii. Dystans ok. 67 km,
- b.iv. Zamknięcie mety: godz. 16:00 (limit 9 godzin)
- c. **Turtul Trail**
 - c.i. Termin: 04.04.2020 r.,
 - c.ii. Start: godzina zostanie podana w późniejszym terminie
 - c.iii. Dystans ok. 28 km,
 - c.iv. Limit czasu - 3,5 godziny

Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na profilu facebookowym imprezy oraz na www.kierunekultra.pl.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

4. Organizator

Fundacja Kierunek Ultra
Suwałki ul. Filipowska 24 a 16-400 Suwałki
KRS 0000717841

Dyrekcja zawodów:
Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642
Konrad Topolski, tel. 600 427 754

5. Trasa

- a. **Ultra Hańcza 100 i Ultra Hańcza 67** - trasa biegu ma długości odpowiednio około 100 oraz 67 km i w 95% prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrą i ścieżkami, w 5% asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie wynoszą ponad +1000 / -1000 m.
- b. **Turtul Trail** - trasa biegu na długość około 28 km z czego ok. 2 km asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie zawodów.
- c. Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.

- d. Na stronie internetowej Organizatora zostaną zamieszczone mapa z podstawową trasą biegów. Pliki ze śladem GPS tras również będą do pobrania ze strony internetowej.

6. Punkty kontrolne i odżywcze

- a. **Ultra Hańcza 100** - co najmniej 4 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- b. **Ultra Hańcza 67** - co najmniej 3 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- c. **Turtul Trail** - 1 punkt żywieniowy w Wodziłkach, bez limitu częściowego
- d. Na trasie zostaną również zlokalizowane lotne punkty kontrolne sprawdzające obecność zawodników.
Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu.

7. Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

- a. Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych oraz asfalcie, w tym po szlakach turystycznych SPK.
- b. Zwycięzcy obu biegów będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.
- c. Dodatkowe klasyfikacje zależne są od hojności sponsorów i zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

8. Warunki uczestnictwa

- a. Uczestnikiem zawodów Kierunek Ultra Hańcza 2020 może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
- b. Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultradystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.
- c. Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- d. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu. Niezaliczenie

wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

- e. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.
- f. Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 12 marca 2020 r. wniosą opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.
- g. Zawodnik, który nie dotrze do któregośkolwiek punktu kontrolnego w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.
- h. Organizatorzy nie przewidują przepaków, będzie możliwość pozostawienia depozytu na metę.
- i. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

9. Zgłoszenia

- a. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB.
- b. Data rozpoczęcia zapisów: 15.10.2019 r.; data zakończenia zapisów: 12.03.2020 r. Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.
- c. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisowego na konto Organizatora.
- d. Limit uczestników wynosi – 250 miejsc na wszystkich dystansach łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
- e. Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
- f. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- g. Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 01.03.2020 po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 30 zł.
- h. Istnieje możliwość przepisania się z jednego dystansu na drugi. W przypadku przepisania się z dystansu (od 15-go listopada 2019) „Turtul Trail” na „Ultra Hańczę ” należy uiścić różnicę w koszcie biegu + 25 zł opłaty manipulacyjnej. W przypadku odwrotnym różnica nie będzie zwracana i również należy uiścić opłatę manipulacyjną w wysokości 25 zł.

10. Opłaty startowe.

- a. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - a.i. Ultra Hańcza 100
 - a.i.1. 15.10.2019 - 30.11.2019 - 130 pln

- a.i.2. 01.12.2019 - 31.01.2020 - 140 pln
 - a.i.3. 01.02.2020 - 12.03.2020 - 160 pln
- a.ii. Ultra Hańcza 67
 - a.ii.1. 15.10.2019 - 30.11.2019 - 110 pln
 - a.ii.2. 01.12.2019 - 31.01.2020 - 120 pln
 - a.ii.3. 01.02.2020 - 12.03.2020 - 140 pln
- a.iii. Turtul Trail
 - a.iii.1. 15.10.2019 - 30.11.2019 - 80 pln
 - a.iii.2. 01.12.2019 - 31.01.2020 - 90 pln
 - a.iii.3. 01.02.2020 - 12.03.2020 - 95 pln
- b. Dla chętnych oferujemy możliwość zakupu okazjonalnej koszulki technicznej w cenie **50 zł** sztuka. Zakupu można dokonać poprzez stronę zapisów, lub oddzielną wpłatą na rachunek z dopiskiem „Koszulka męska/damska, rozmiar”

NUMER RACHUNKU DO WPLAT

Alior Bank

54 2490 0005 0000 4600 5773 5309

Fundacja „Kierunek Ultra”

Filipowska 24a

16-400 Suwałki

tytuł przelewu: Ultra Hańcza 100 - Darowizna Ultra Hańcza 100
 Ultra Hańcza 67 - Darowizna Ultra Hańcza 67
 Turtul Trail – Darowizna Turtul Trail
 Koszulka - Koszulka, rozmiar.....

11. Wyposażenie:

a. obowiązkowe:

- a.i. **Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.**
- a.ii. numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom

- obsługi biegu),
- a.iii. naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji,
- a.iv. osobisty kubek,
- a.v. czołówka (przy Ultra Hańcza 100)
- a.vi. dowód tożsamości,
- b. **Wyposażenie rekomendowane:**
 - b.i. ubranie odpowiednie do pogody
 - b.ii. odbiornik GPS z wgraną trasą,
 - b.iii. drobna gotówka,
 - b.iv. plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.
- c. **Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.**

12. Świadczenia:

- a. numer startowy,
- b. zabezpieczenie medyczne,
- c. punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
- d. obsługa sędziowska na trasie,
- e. wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą ,
- f. depozyt,
- g. pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu. Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów,
- h. impreza integracyjna po zawodach.

13. Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

14. Bezpieczeństwo

- a. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- b. W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- c. Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.

- d. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
- e. Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- f. Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.
- g. W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

15. Postanowienia końcowe

- a. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
- b. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB.
- c. W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- d. Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym.
- e. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
- f. Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
- g. Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.
- h. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Informujemy, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja 'KierunekUltra' z siedzibą w Suwałkach przy ul. Filipowska 24a, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „Kierunek Ultra Hańcza 2020” i nie będą udostępniane innym odbiorcom, podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy, posiada Pani/Pan prawo do:

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,

- przenoszenia danych,

- wniesienia skargi do organu nadzorczego,

- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.